



総合水産情報暦

2026年 8月



発行:筑 後 中 部 魚 市 場

※右記の月間入荷見通しは、台風の影響や天候の悪化などにより、この情報の限りにならない場合が生じます。予め、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

夏バテ防止

夏バテ防止には、ビタミンB 1 やたんぱく質を含む食事をとる事、こまめに水分と塩分を補給すること、エアコンの効いた部屋で体を冷やすぎないこと、そしてぬるめのお湯に浸かる良質な睡眠が大切です。

オススメの食事：豚肉を使った料理やウナギ等、トマト・ナス・キュウリ等の夏野菜、温かい汁物を食事に1品加える、ショウガや梅干しなどの香辛料や酸味で食欲を刺激する。

2	旧暦6月20日
筑後中部休市	
中潮	干潮 満潮
	05:07 11:03
	17:11 23:29

3	旧暦6月21日
中潮	干潮 満潮
	05:36 11:37
	17:41 23:54

4	旧暦6月22日
小潮	干潮 満潮
	06:06 12:14
	18:14

5	旧暦6月23日
小潮	干潮 満潮
	06:42 00:22
	18:53 12:58

6	旧暦6月24日
大安 小潮	干潮 満潮
	07:31 00:57
	19:47 13:58

7	旧暦6月25日
立秋	
長潮	干潮 満潮
	08:45 01:47
	21:15 15:25

8	旧暦6月26日
若潮	干潮 満潮
	10:22 03:07
	23:18 17:19

9	旧暦6月27日
筑後中部休市	
中潮	干潮 満潮
	11:53 05:00
	18:49

10	旧暦6月28日
中潮	干潮 満潮
	00:51 06:31
	13:06 19:53

11	旧暦6月29日
山の日 筑後中部休市	
大潮	干潮 満潮
	01:55 07:37
	14:07 20:45

12	旧暦6月30日
大安 大潮	干潮 満潮
	02:46 08:33
	14:59 21:29

13	旧暦7月1日
大潮	干潮 満潮
	03:30 09:21
	15:44 22:07

14	旧暦7月2日
大潮	干潮 満潮
	04:09 10:04
	16:22 22:40

15	旧暦7月3日
青物休漁期間 筑後中部休市	
中潮	干潮 満潮
	04:43 10:41
	16:55 23:06

16	旧暦7月4日
青物休漁期間 筑後中部休市	
中潮	干潮 満潮
	05:13 11:14
	17:23 23:29

17	旧暦7月5日
青物休漁期間	
大安 中潮	干潮 満潮
	05:38 11:44
	17:47 23:48

18	旧暦7月6日
青物休漁期間	
中潮	干潮 満潮
	06:01 12:14
	18:10

19	旧暦7月7日
筑後中部休市	
小潮	干潮 満潮
	06:27 00:08
	18:36 12:47

20	旧暦7月8日
小潮	干潮 満潮
	07:02 00:33
	19:15 13:34

21	旧暦7月9日
小潮	干潮 満潮
	08:02 01:07
	20:49 15:07

22	旧暦7月10日
長潮	干潮 満潮
	09:59 02:18
	23:36 17:47

23	旧暦7月11日
処暑 筑後中部休市	
大安 若潮	干潮 満潮
	11:40 04:51
	18:54

24	旧暦7月12日
中潮	干潮 満潮
	00:48 06:14
	12:40 19:33

25	旧暦7月13日
中潮	干潮 満潮
	01:29 07:04
	13:24 20:06

26	旧暦7月14日
筑後中部休市	
大潮	干潮 満潮
	02:03 07:45
	14:03 20:37

27	旧暦7月15日
大潮	干潮 満潮
	02:36 08:23
	14:40 21:08

28	旧暦7月16日
大潮	干潮 満潮
	03:09 09:01
	15:16 21:38

29	旧暦7月17日
大安 大潮	干潮 満潮
	03:42 09:39
	15:50 22:07

30	旧暦7月18日
筑後中部休市	
中潮	干潮 満潮
	04:14 10:15
	16:23 22:34

31	旧暦7月19日
中潮	干潮 満潮
	04:44 10:50
	16:53 22:59

【西日本魚市休市】

8日、13～16日、
22日、29日

地物

【赤クラゲ】順調な入荷を見込んでいますが、昨
年程の水揚げはありません。

【ススキ】佐賀方面から数件の入荷を見込んでい
ます。

【イイダコ】少量ですが、長崎方面からの入荷が
あるでしょう。

【マエビ】大潮時に少量の水揚げ予定です。

【ワタリガニ】全く予想出来ないほどの不漁です。

【シャコ】大村湾の操業がもうしばらく続くでし
ょう。

開発

【サーモン】航空運賃の値上げに加え、為替も悪く、昨年に比べ高
値で推移しています。需要期のお盆も控えているので、欠品の無い
よう集荷に努めます。

【車エビ】7月中旬より、長崎養殖物（ポンプ2kg）が入荷して
います。1kg40尾、50尾サイズ中心です。20、30尾サイ
ズは高値で推移するでしょう。

【生ウニ】ロシア産バフンウニは入荷が減少し、お盆に向けて高値
となるでしょう。北海道のキタムラサキも入荷を見込んでいます。

青物

【キビナゴ】長崎地区より安定
した入荷を見込んでいます。大
分・鹿児島方面からの入荷もあ
るでしょう。

【イワシ】大中羽イワシは、鳥
取方面からの入荷を見込んでい
ますが、不安定な入荷見込みで
す。中小羽イワシは、大阪湾・千葉方面からの入荷が中心となります。脂乗
りも良くなっており、煮付けには最適です。

【アジ】九州巻き網物が入荷の中心となります。現在のところ、全体的に小
型サイズ主体の入荷で、まとまった水揚げは無く、やや高値で推移してい
ます。今月も大型サイズは特に高値が予想されます。

【サバ】マサバは、九州巻き網物が入荷の中心となります。徐々に入荷量は
増えてきており、今後も比較的稳定した入荷を見込んでいます。ゴマサバは、
長崎・鹿児島方面からの入荷を見込んでいますが、例年に比べ、水揚げは少
なく、やや高値で推移するでしょう。

近海

【ヤリイカ】長崎・佐賀からの入
荷が主体となります。今月は台風の影
響で水揚げが変動しやすく、また、
お盆で需要も高まり、高値での相場
となるでしょう。

【真ダイ】長崎・佐賀・福岡からの
入荷となります。現在、海水温も高く、活かしでの出荷が困難となる為、入
荷量は減少、相場も高値で推移するでしょう。

【イサキ】長崎・佐賀からの入荷が中心となります。現在、釣り物は入荷量
減となっていますが、網物の入荷は安定しております。8月になると台風等
の影響もあり、入荷量は減少となるでしょう。

【本カツオ】長崎・鹿児島・宮崎からの入荷となります。安定した入荷が見
込めます。入荷量・相場ともに昨年並みを見込んでいます。



	福岡	長崎	佐世保	唐津	下関	熊本	筑後中部
臨時休市 8月 5日水	休				休	休	
山の日 8月11日火	休	休	営業	休	休	休	休
臨時休市 8月13日木				休			
盆 休 み 8月14日金	休	営業	休	休	休	休	営業
盆 休 み 8月15日土	休	休	休	休	休	休	休
盆 休 み 8月16日日	休	休	休	休	休	休	休
臨時休市 8月17日月		休					
臨時休市 8月19日水	休					休	休
臨時休市 8月26日水	休				休	休	休
臨時休市 8月29日土		休					