



# 総合水産情報暦

## 2026年 7月



発行: 筑後中部魚市場

※右記の月間入荷見通しは、台風の襲来や天候の悪化などにより、この情報の限りにならない場合がございます。予め、ご了承ください。

### 近海

【岩ダコ】6月は安定した入荷となり、例年以上の入荷量となりました。

7月は例年、年間で一番の入荷量となります。入荷量・相場ともに安定するでしょう。

【ヤリイカ】長崎・佐賀を中心とした入荷となりますが、6月前半こそ安定した入荷がありましたが、後半になり不安定な荷動きが続いています。今月も引き続き、入荷量・相場ともに不安定な動きとなるでしょう。

【本カツオ】鹿児島・宮崎・長崎からの入荷が中心となります。春先のカツオに比べ、魚体にも脂がのってきます。現在も安定した入荷があり、今月も安定した入荷が見込まれます。

【イサキ】長崎より網物を中心とした入荷となりますが、現在、時化が続き入荷量が減少しております。入荷量も昨年より少なめの入荷となるでしょう。

【イトヨリ】長崎からの網物が入荷の中心となります。大型サイズが少なく、小型サイズが主体となっております。入荷量例年並みで、相場も安定するでしょう。

【真ダイ】長崎・佐賀・福岡からの入荷が中心となりますが、海水温の上昇とともに入荷量は減少し、相場の変動が激しくなるでしょう。



### 地物

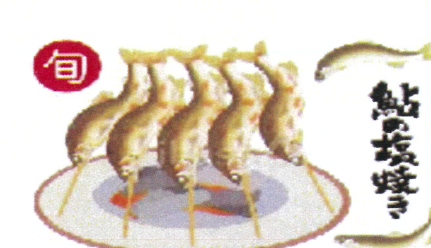
【エツ】川エツは20日で漁期終了となります。入荷量は若干増加すると思われませんが、天候次第となるでしょう。

【ワタリガニ】水揚げが安定しない為、高値が予想されます。

【真ダイ】佐賀方面からの入荷予定ですが、船数の減少に伴い、入荷量も減少傾向となるでしょう。

【クラゲ】1日の解禁となっておりますが、まだサイズが小さいとの情報で、入荷量は不透明です。

【天然ウナギ】順調な入荷を見込んでいますが、中小型サイズが中心の模様です。



### 閑灸

【車エビ】熊本・長崎産の養殖物の入荷となります。養殖物の入荷が一番少ない時期なので、高値で推移するでしょう。本格的な入荷は、中旬以降になる見込みです。

【サーモン】ノルウェー産の水揚げ増に伴い、若干の下げ相場となるでしょう。オーストラリア・カナダ産も安定した入荷見込みです。

【アユ】宮崎・岐阜・徳島産の養殖物の販売です。年々、養殖業者の廃業が増加傾向で、市場流通は減少しており、大型サイズは高値で推移するでしょう。

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

7月の旬な食材  
野菜: トマト・ナス・キュウリ・ピーマン・ゴーヤ

魚: アユ・アジ・イワシ・ハモ・スズキ・岩牡蠣

5 旧暦5月21日 筑後中部休市 中潮 05:55 11:48 17:59	6 旧暦5月22日 小潮 06:31 00:23 18:38 12:29	7 旧暦5月23日 七夕 小暑 小潮 07:16 00:59 19:26 13:22	8 旧暦5月24日 筑後中部休市 小潮 08:15 01:43 20:30 14:30	9 旧暦5月25日 大安 長潮 09:29 02:42 21:52 15:55	10 旧暦5月26日 若潮 10:47 03:55 23:22 17:24	11 旧暦5月27日 中潮 11:59 05:15 18:43
12 旧暦5月28日 筑後中部休市 中潮 00:44 06:28 13:06 19:52	13 旧暦5月29日 大潮 01:53 07:34 14:09 20:53	14 旧暦6月1日 大潮 02:53 08:34 15:06 21:45	15 旧暦6月2日 大潮 03:44 09:28 15:58 22:31	16 旧暦6月3日 中潮 04:29 10:16 16:42 23:09	17 旧暦6月4日 中潮 05:08 10:58 17:21 23:42	18 旧暦6月5日 中潮 05:43 11:36 17:54
19 旧暦6月6日 筑後中部休市 大安 中潮 06:15 00:10 18:24 12:12	20 旧暦6月7日 海の日 筑後中部休市 小潮 土用 06:46 00:35 18:54 12:49	21 旧暦6月8日 小潮 07:22 01:02 19:30 13:33	22 旧暦6月9日 小潮 08:11 01:35 20:26 14:34	23 旧暦6月10日 大暑 長潮 09:23 02:24 21:59 16:11	24 旧暦6月11日 若潮 10:48 03:44 23:40 17:51	25 旧暦6月12日 青物休漁期間 大安 中潮 11:59 05:15 18:58
26 旧暦6月13日 土用の丑の日 筑後中部休市 中潮 00:50 06:23 12:54 19:47	27 旧暦6月14日 青物休漁期間 大潮 01:40 07:14 13:40 20:27	28 旧暦6月15日 青物休漁期間 大潮 02:21 07:58 14:22 21:04	29 旧暦6月16日 青物休漁期間 筑後中部休市 大潮 02:58 08:39 15:00 21:37	30 旧暦6月17日 青物休漁期間 大潮 03:33 09:17 15:36 22:08	31 旧暦6月18日 青物休漁期間 大安 中潮 04:06 09:54 16:10 22:37	【西日本魚市休市】 1日、4日、 11日、18日、 27~30日

	福岡	長崎	佐世保	唐津	下関	熊本	筑後中部
臨時休市 7月1日(水)					休	休	
臨時休市 7月8日(水)	休				休	休	休
臨時休市 7月15日(水)	休				休	休	
海の日 7月20日(月)	休	休	休	休	休	休	休
臨時休市 7月22日(水)						休	
臨時休市 7月28日(火)		休	休				
臨時休市 7月29日(水)	休	休	休	休	休	休	休

### 青物

【キビナゴ】鹿児島・大分・熊本からの入荷が中心となります。昨年に比べ、不安定な入荷が予想されます。高値で推移するでしょう。長崎地区は7月末まで休漁となっております。

【マアジ】九州巻き網物が入荷の中心となります。全体的に小型サイズが主体となっており、大型~中型サイズは高値が予想されます。

【サバ】マサバは、九州巻き網物が入荷の中心となります。全体的に少ない見込みですが、この時期は魚体に締まりが無い為、弱含みで推移するでしょう。ゴマサバは、長崎・鹿児島方面からの入荷が中心となります。現在のところ、入荷量は少なく、相場も高値で推移しています。

【マイワシ】鳥取・千葉方面からの入荷が中心となります。この時期は全体的に脂も乗っており、刺身・塩焼き・煮付けどれもオススメです。